



## Spreekwoordenspel:



Het spel is in veel situaties bruikbaar. Via het spreekwoordenspel leer je spelenderwijs spreekwoorden én deugden kennen en verinnerlijken. Ook leer je deugden bij elkaar te benoemen en te stimuleren. Bovendien leer je elkaar en elkaars gewoonten kennen. Het spel kan gespeeld worden met twee tot ruim twintig spelers. Hieronder worden de doelgroepen genoemd; op de tweede kaart vind je opties voor spelregels.

**Op school:** Op basisscholen waar kinderen spreekwoorden leren, maar ook in het voortgezet onderwijs kan het spel gespeeld worden ter afwisseling van lessen taal of HVO/levensbeschouwing (basisschool), Nederlands en maatschappijleer (middelbare school). Bij lessen maatschappijleer kan een link gelegd worden naar waarden, normen en deugden, wat de verschillen en overeenkomsten zijn.

**Thuis:** thuis kan het spel gespeeld worden met kinderen en volwassenen.

**In trainingen, op het werk, in culturele vrouwen- en buurtcentra:** bij trainingen, cursussen of andere bijeenkomsten en ontmoetingen, kun je het spel natuurlijk ook spelen, als energizer, of om elkaar beter te leren kennen. Je kunt ook ondeugden bespreken, die zie je in de spreekwoorden (in)direct terug.

**Gebruiksaanwijzing:**

Print de kaarten uit op dubbelzijdig A4-papier, zodanig dat op de ene zijde de spreuk komt te staan en op de andere zijde de uitleg en de deugden. Voor duurzaam gebruik kun je dikker papier gebruiken (250 gram) of de pagina's lamineren.





## *Opties voor spelregels:*



Spreid (een aantal) kaarten uit met de spreuken naar boven. Laat iedere deelnemer bijvoorbeeld 1-2 tegeltjes pakken van spreuken die aanspreken, of juist niet aanspreken. Lees de kaarten om beurten voor. Een grotere groep kan subgroepen van 4-6 spelers vormen.

**Variatie A:** vertel om beurten wat je denkt dat het spreekwoord betekent. Bedenk (m.b.v. de deugdenposter, ook een gratis download via [www.hetdeugdenspel.nl](http://www.hetdeugdenspel.nl)) welke deugden je ermee in de praktijk brengt. Kijk dan op de achterkant of het klopt.

**Variatie B:** degene die aan de beurt is, mag vertellen wat de spreuk voor hem of haar betekent en welke deugden erbij passen. Je kunt afspreken dat je elkaar bij het zoeken naar deugden, indien gewenst, helpt.

**Variatie C:** speel met een gesloten stapel. Trek om de beurt een kaart en vertel wat het spreekwoord volgens jou betekent en welke deugden je ermee inzet. Je kunt ook met teams spelen, met een competitie element.

Er zijn meer variaties op het spel mogelijk. Bijvoorbeeld dat je één tegel kiest die bij je past (omdat je er goed in bent) en één die juist niet bij je past (omdat de spreuk je juist niet gemakkelijk afgaat). Je kunt de spreekwoorden ook los uitprinten, ophangen en bespreken. De tegels kunnen dan inspiratie bieden bij 'De deugd van de week': zie [www.deugdenproject.nl](http://www.deugdenproject.nl)

*Spreek deugdentaal: benoem en stimuleer deugden!*





*Met beide  
benen op de  
grond staan*





Met beide benen op de grond staan:

Gewoon normaal blijven doen en niet gaan  
denken dat alles opeens prachtig en  
fantastisch is; niet teveel gaan verwachten  
en realistisch zijn.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Nuchterheid  
Matigheid in je enthousiasme  
Ingetogenheid

.....





*Vele handen  
maken licht  
werk*





Vele handen maken licht werk:

Als iedereen meehelpt gaat het gemakkelijker en sneller. Denk bijvoorbeeld aan het tillen van boodschappen. Als je die verdeeld over meer personen, is het letterlijk en figuurlijk *een lichtere last*.

Deugden die hierbij passen zijn bijvoorbeeld:

Behulpzaamheid  
Samenwerking  
Dienstbaarheid

.....





*Iemand  
in de arm  
nemen*





Iemand in de arm nemen:

Iemand om hulp (letterlijk *ondersteuning*)  
vragen als je iets niet alleen kunt of niet zelf  
kunt oplossen.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Eerlijkheid  
Assertiviteit  
Zorgzaamheid (naar jezelf!)

.....







*Een goed  
begin is het  
halve werk*





Een goed begin is het halve werk:

Als je eerst een goed plan maakt voordat je ergens mee begint, ben je al vaak al wel voor de helft klaar. Je kunt dan je stap voor stap je plan volgen.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Doelgerichtheid

Ordelijkheid

Geduld

.....





*Er zijn vele  
wegen die naar  
Rome leiden*





Er zijn vele wegen die naar Rome leiden:

Er zijn vele manieren om een doel te bereiken. De één doet iets zus, de ander zo. Bovendien: als iets niet op de ene manier lukt, kun je andere manieren proberen.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Flexibiliteit

Creativiteit

Doorzettingsvermogen

.....





*Door de  
zure appel  
heen bijten*





Door de zure appel heenbijten:

Iets doen wat heel vervelend is maar wel moet gebeuren. Doorgaan, ook als het tegenzit. Het eerste hapje van een zure appel is meestal niet lekker. Het tweede hapje smaakt vaak al beter.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Doorzettingsvermogen  
Vastberadenheid  
Doelgerichtheid

.....





*Ergens  
geen doekjes  
om winden*





Ergens geen doekjes om winden:

Ergens voor uitkomen zonder het (met doekjes) te bedekken met mooie woorden. Je vertelt het zoals het is, zonder er om heen te draaien. Ook al is het onprettig voor jezelf of voor degene die je het moet vertellen.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Eerlijkheid

Openheid

.....







*Je woorden op  
een goudschaaltje  
wegen*





Je woorden op een goudschaaltje wegen:

Je kiest je woorden heel voorzichtig zodat ze niet te zwaar worden genomen. Je wilt niemand pijn doen of benadelen. Omdat goud duur is, is een weegschaaltje voor goud uiterst precies.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Zorgvuldigheid

Zorgzaamheid

Tact

.....





*De  
stoute schoene  
aantrekken*





De stoute schoenen aantrekken:

Iets wat je niet zo goed durft, toch doen.  
*Stout* betekent hier 'dapper'. Er staat dus dat  
je bepaalde schoenen aantrekt, waardoor je  
je dapper voelt en je angst of tegenzin  
opzij zet.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Moed  
Vertrouwen

.....





*In  
je nopjes  
zijn*





In je nopjes zijn:

Nopjes zijn pluisjes van wol. Bij nieuwe kleding zijn die nog niet afgesleten. Vaak ben je verheugd en tevreden als je nieuwe kleding draagt. De betekenis van *in je nopjes* zijn geldt ook in het algemeen als je je ergens vrolijk over voelt!

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Tevredenheid  
Vreugde

.....





*Bezint*

*eer ge*

*begint*





Bezint eer ge begint:

Denk goed na voordat je ergens aan begint.  
*Bezinnen* betekent 'goed nadenken.'

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Bezinning  
Nadenkenheid  
Zelfdiscipline

.....







*Op je  
dooie  
akkertje*





Op je dooie akkertje:

Wie iets op zijn dooie akkertje doet,  
doet het rustig aan en laat zich niet haasten  
of onder druk zetten. Als alle planten op  
een akkertje dood zijn, duurt het wel even  
voordat er weer wat groeit.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Geduld  
Vertrouwen  
Kalmte

.....





*Je woorden op  
een goudschaaltje  
wegen*





Je woorden op een goudschaaltje wegen:

Je kiest je woorden heel voorzichtig zodat ze niet te zwaar worden genomen. Je wilt niemand pijn doen of benadelen. Omdat goud duur is, is een weegschaaltje voor goud uiterst precies.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Zorgvuldigheid

Mededogen

Tact

.....





*Wie goed  
doet, goed  
ontmoet*





Wie goed doet, goed ontmoet:

Als je zelf aardig doet, in woorden en in je houding, doen andere mensen vaak ook aardig tegen jou.

Deugden die hierbij passen zijn bijvoorbeeld:

Hoffelijkheid  
Vriendelijkheid  
Respect

.....





*Schoon*

*schip*

*maken*





Schoon schip maken:

Problemen uit je verleden oplossen of vergeten en helemaal opnieuw beginnen. Het gezegde verwijst naar een boot die na een lange reis eerst schoongemaakt moet worden voordat de volgende reis kan beginnen.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Reinheid  
Vergevingsgezindheid

.....







*Geld  
maakt niet  
gelukkig*





Geld maakt niet gelukkig:

Dit zeg je wel tegen mensen die denken dat jij veel geld kunt uitgeven en dat je daarvoor erg boft. Mensen met meer geld leven echter niet gelukkiger. Geluk is afhankelijk van andere factoren. Welke bijvoorbeeld?

Deugden die hierbij passen zijn bijvoorbeeld:

Wijsheid  
Dankbaarheid

.....





*Elk vogeltje  
zingt zoals het  
gebekt is*





Elk vogeltje zingt zoals het gebekt is:

Mensen doen dingen vaak op hun eigen manier. Gebekt wil zeggen: iedere vogel heeft een ander geluid, dat o.a. wordt bepaald door de vorm van de bek.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Respect  
Verdraagzaamheid  
Begrip

.....





*Op je  
stuk blijven  
staan*





Op je stuk blijven staan:

Niet afwijken van je plan; niet willen toegeven. Men zegt van ezels wel dat ze koppig zijn: als ze iets niet willen, blijven ze op hun plek staan. Wat je ook doet, je krijgt ze niet in beweging.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Vastberadenheid  
Standvastigheid

.....





*De  
strijdbijl  
begraven*





De strijdbijl begraven:

De strijd opgeven en vrede sluiten; een ruzie beëindigen. Een ander gezegde, met dezelfde betekenis: de vredespijp roken.

De uitdrukking komt van Indianen uit Noord-Amerika.

Deugden die hierbij passen zijn bijvoorbeeld:

Vreedzaamheid  
Vergevingsgezindheid

.....







*Een gegeven  
paard níet ín  
de bek kíjken*





Een gegeven paard niet in de bek kijken:

Als je iets cadeau krijgt, mag je het niet al te kritisch bekijken. Kenners kunnen aan het gebit van een paard zien hoe oud het is en hoeveel het waard is.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Dankbaarheid  
Tevredenheid

.....





*De kat  
uít de boom  
kijken*





De kat uit de boom kijken:

Een afwachtende houding aannemen; voorlopig niks doen. De uitdrukking is afkomstig van de gewoonte van honden, die als zij een kat in een boom hebben gejaagd, daar blijven wachten tot de kat er uitkomt.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Behoedzaamheid

Geduld

.....





*De  
boventoon  
voeren*





De boventoon voeren:

Het hoogste woord voeren. Degene die de boventoon voert is nadrukkelijk aanwezig omdat hij veel praatjes heeft. In de muziek is de boventoon de toon die boven alles uit wordt gehoord.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Enthousiasme  
Zelfvertrouwen

.....





*Iets met de  
mantel der liefde  
bedekken*





Iets met de mantel der liefde bedekken:

Iemand geen straf geven omdat je veel van hem of haar houdt. *Mantel* is een ouderwets woord voor jas. Als je ergens een jas overheen legt, zie je het niet meer. Een ander spreekwoord is: *iets door de vingers zien*.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Liefde  
Flexibiliteit

.....







*Het is  
buigen of  
barsten*





Het is buigen of barsten:

Als je niet toegeeft, ontstaan er grote problemen. Denk aan takken: je kunt ze tot een bepaald punt buigen. Ga je verder, dan barsten of breken ze.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Flexibiliteit  
Onthechting (loslaten, laten gaan)  
Aanvaarding

.....





*Een  
leugentje om  
bestwil*





Een leugentje om bestwil:

Een leugentje dat je vertelt om je uit een moeilijke situatie te redden; een leugentje dat je vertelt om erger te voorkomen.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Tact  
Rekening houden met

.....





*Het komt  
voor de  
bakker*





Het komt voor de bakker:

Het komt in orde; het wordt geregeld. Uitspraken die hetzelfde betekenen: *het komt dik voor mekaar; het komt dik in orde*. Je doet wat je hebt gezegd.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Betrouwbaarheid  
Geloofwaardigheid

.....





*Een  
bezige  
bij*





Een bezige bij:

Iemand die altijd met van alles bezig is. Een bij is een ijverig diertje dat altijd bezig lijkt.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Enthousiasme

Ijver

Toewijding

.....







*Belofte  
maakt  
schuld*





Belofte maakt schuld:

Wat je zegt, moet je ook doen. Met schuld wordt hier een verplichting bedoeld die je moet nakomen.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Betrouwbaarheid  
Geloofwaardigheid

.....





*Op je  
achterste benen  
gaan staan*





Op je achterste benen gaan staan:

Verontwaardigd zijn en ergens fel tegen protesteren; het ergens helemaal niet mee eens zijn en dat ook laten horen. De uitdrukking verwijst naar een paard dat steigert.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Rechtvaardigheid  
Assertiviteit  
Eerlijkheid

.....





*Ergens*

*een antenne*

*voor hebben*





Ergens een antenne voor hebben:

Iets goed aanvoelen. Een antenne, bijvoorbeeld op een radio, vangt signalen op. Mensen die iets goed aanvoelen, lijken ook een antenne te hebben.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Inlevingsvermogen  
Inzicht  
Scherpzinnigheid

.....





*De  
beuk erin  
gooien*





De beuk erin gooien:

Met veel energie en enthousiasme iets flink aanpakken. De uitdrukking wordt vaak gebruikt bij sport. Een team dat de beuk erin gooit, speelt heel fanatiek.

Deugden die hierbij passen zijn bijvoorbeeld:

Enthousiasme  
Inzet  
Zelfvertrouwen

.....







*Bergen  
kunnen  
verzetten*





Bergen kunnen verzetten:

Veel taken kunnen verrichten; heel veel werk aankunnen. De uitdrukking geeft het al letterlijk aan: als je bergen kunt verzetten kun je dingen doen die onmogelijk lijken.

Deugden die hierbij passen  
zijn bijvoorbeeld:

Geloof (ergens sterk in geloven)  
Zelfvertrouwen  
Liefde & toewijding

.....

