



THE VIRTUES PROJECT™ STRATEGIE 3: VEILIGE GRENZEN



ASSERTIVITEIT (OPENHEID)

Binnen de grenzen die de docent/begeleider aangeeft doe ik mee op een manier waarbij ik me prettig voel. Ik geef aan waar ik behoefte aan heb.

RESPECT

Ik luister zonder te onderbreken, te oordelen, te 'redden', te adviseren, te vergelijken, te plagen of de neiging problemen van anderen te willen oplossen.



VERTROUWEN



Alles wat met mij gedeeld wordt, houd ik voor mijzelf.
Bij kringgesprekken spreek ik voor of over mijzelf.

HOFFELIJKHEID

Ik zorg ervoor dat ik op tijd ben.
Met mijn hoffelijke houding laat ik zien dat ik om mensen geef.

