

Pakketje werkbladen bij

**Het Grote Deugdenboek
voor het onderwijs**



© Uitgeverij ACT on Virtues

HANDIG OM TE WETEN:

De werkbladen of sjablonen in dit document mag je naar hartenlust kopiëren voor eigen gebruik, bijvoorbeeld je klas. We hebben ze bewust in zwart/wit gehouden, zodat je geen kleurenprinter nodig hebt en kinderen ze met hun eigen creativiteit kleur kunnen geven!

COPYRIGHT:

Op deze werkbladen is copyright van toepassing: buiten je klas, school of organisatie delen en/of openbaar maken van teksten of afbeeldingen is niet toegestaan zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Uitgeverij ACT on Virtues.

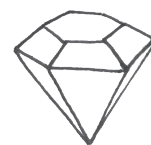
Inhoud

Deugdenlijst.....	4
De Deugdenvolger	5
Complimentkaartjes.....	6
Knuffelbeertjes	7
Hoe sta ik ervoor?	8
Deugd-van-de-week-kaart	9
Vriendschapskaart	10
Diamantnaamkaartjes.....	11
Goedmakers.....	12
Spirituele wandeling	13
Deugdenschild	14
Deugdenassociaties.....	15
7 stappenkaart strategie vijf	16
Blij-bang-boos-verdrietig sjabloon	17
Blanco werkblad.....	18



DEUGDENLIJST

Onze innerlijke gaven



Assertiviteit

Onthechting

Begrip

Oprechtheid

Behulpzaamheid

Ordelijkheid

Bescheidenheid

Rechtvaardigheid

Betrouwbaarheid

Reinheid

Creativiteit

Rekening houden met

Dankbaarheid

Respect

Dienstbaarheid

Samenwerking

Doelgerichtheid

Tact

Doorzettingsvermogen

Uitmuntendheid

Eenheid

Vastberadenheid

Eerlijkheid

Veerkracht

Enthousiasme

Verantwoordelijkheid

Flexibiliteit

Verdraagzaamheid

Geduld

Vergevingsgezindheid

Geloofwaardigheid

Vertrouwen

Hoffelijkheid

Vreedzaamheid

Idealisme

Vreugde

Integriteit

Vriendelijkheid

Liefde

Vrijgevigheid

Loyaliteit

Waardigheid

Matigheid

Ijver

Mededogen

Zachtaardigheid

Moed

Zelfdiscipline

Naastenliefde

Zelfvertrouwen

Nederigheid

Zorgzaamheid



De Deugdenvolger

Ik volgde in de week van

Deze deugd(en) liet hij/zij zien: Situatie:

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	



Ik volgde in de week van

Deze deugd(en) liet hij/zij zien: Situatie:

.....	
.....	
.....	
.....	
.....	



Complimentkaartjes om uit te delen:



Deugdencompliment voor:

..... (naam)

Ik zie je... / waardeer je... / bewonder je... / bedank je voor je... (omcirkel):

.....(deugd)

zoals je(toelichting)

.....

.....

Datum:..... Handtekening:



Deugdencompliment voor:

..... (naam)

Ik zie je... / waardeer je... / bewonder je... / bedank je voor je... (omcirkel):

.....(deugd)

zoals je(toelichting)

.....

.....

Datum:..... Handtekening:



Deugdencompliment voor:

..... (naam)

Ik zie je... / waardeer je... / bewonder je... / bedank je voor je... (omcirkel):

.....(deugd)

zoals je(toelichting)

.....

.....

Datum:..... Handtekening:

Knuffelbeertjes om uit te delen:



Knuffelbeertje

..... (naam) verdient een knuffel voor

het toepassen van de deugd:

.....

.....

Datum Handtekening



Knuffelbeertje

..... (naam) verdient een knuffel voor

het toepassen van de deugd:

.....

.....

Datum Handtekening



Knuffelbeertje

..... (naam) verdient een knuffel voor

het toepassen van de deugd:

.....

.....

Datum Handtekening

Hoe sta ik ervoor?

Hoe sta ik ervoor?

- Een eerlijke kijk op de lesperiode:

.....

- Mijn doel was:

.....

.....

- Het beste wat ik gedaan heb is:

.....

.....

- Het belangrijkste dat ik tot nu toe geleerd heb:

.....

.....

- De deugd(en) die me hierbij hielp(en):

.....

.....

- Volgens mij zou het beter gaan als ik:

.....

.....

- Deugden die me kunnen helpen zijn:

.....

.....

- Ik kan hulp vragen aan:

.....

.....



Deugd-van-de-week-kaart

Deugd-van-de-week-kaart

Vul aan het begin van elke zin de deugd van deze week in. Vul daarna de zinnen aan. Denk goed na over je antwoorden! Het kan zijn dat je wordt uitgenodigd om je keuzes toe te lichten voor de klas.

..... heeft de kleur

Als een bloem was, zou het een zijn.

Als een dier was, zou het een zijn.

..... hoort bij het tijdstip

..... doet mij denken aan het seizoen

..... smaakt als

..... ziet eruit als

..... klinkt als

..... voelt als

Dit vind ik bijzonder aan deze deugd

.....



Vriendschapskaart

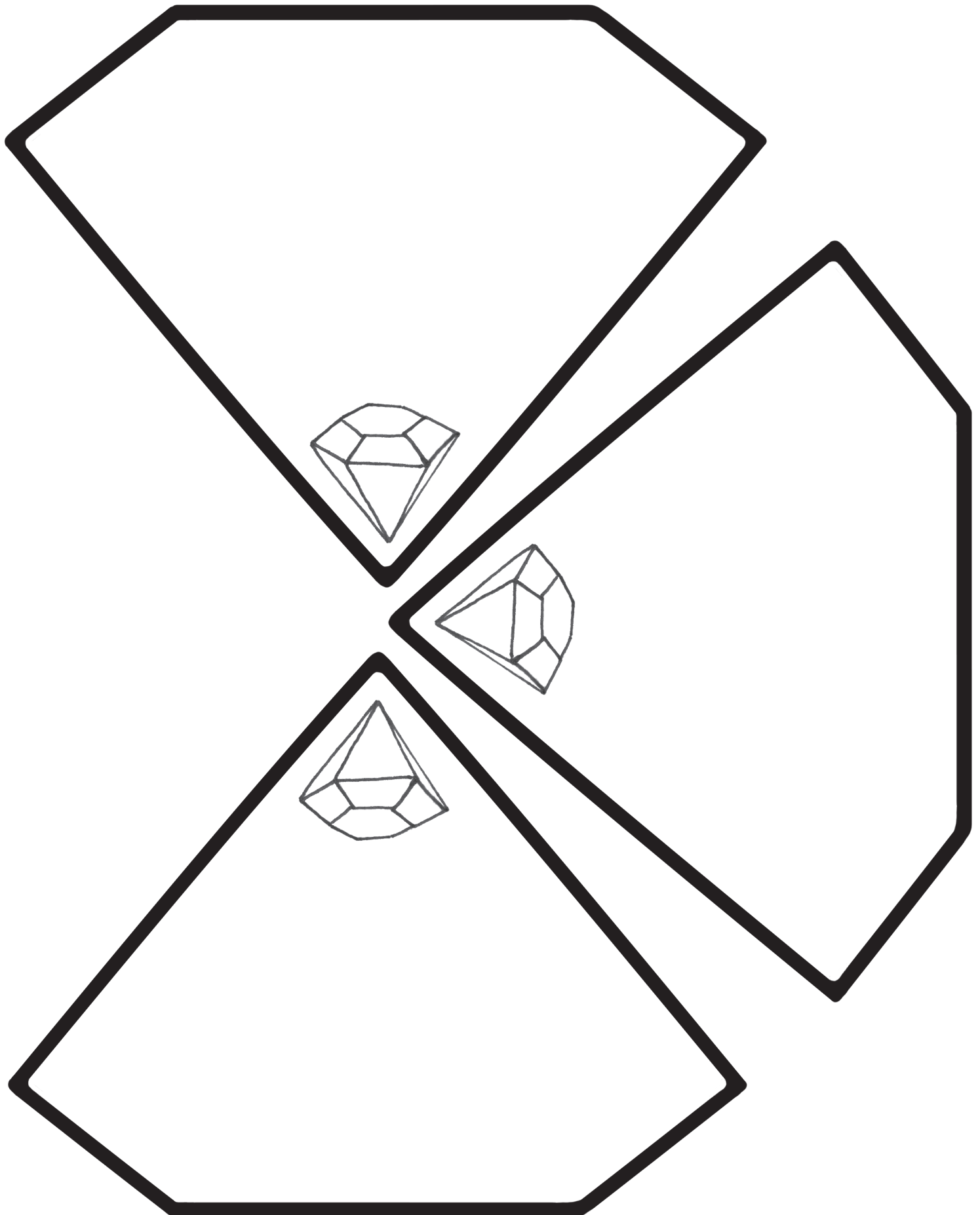
Vriendschapskaart van

week:	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
vriendelijk gegroet					
een compliment gegeven					
ergens mee geholpen					
een nieuwe vriend gemaakt					
een vriend geweest voor mijzelf					

Ik ben vriendelijk. Vandaag glimlach ik naar mensen en graet ik hen.
Ik ben warmhartig en belangstellend naar anderen.
Ik vind mezelf aardig en ik weet dat ik nieuwe vrienden kan maken.



Sjabloon diamant naamkaartjes



Goedmakers



Spirituele wandeling

- Mijn aandacht wordt getrokken door:

(beschrijf wat je hoort, ziet, ruikt of voelt)

.....

.....

.....

- Het antwoord op de vraag: "Wat schenk je me?" is:

(beschrijf wat hetgeen je aandacht trekt jou mogelijk te vertellen heeft)

.....

.....

.....

- Het antwoord op de vraag "Welke deugd toon je me?" is:

(zoek een passende deugd en noteer hoe je die kunt toepassen of al toepast)

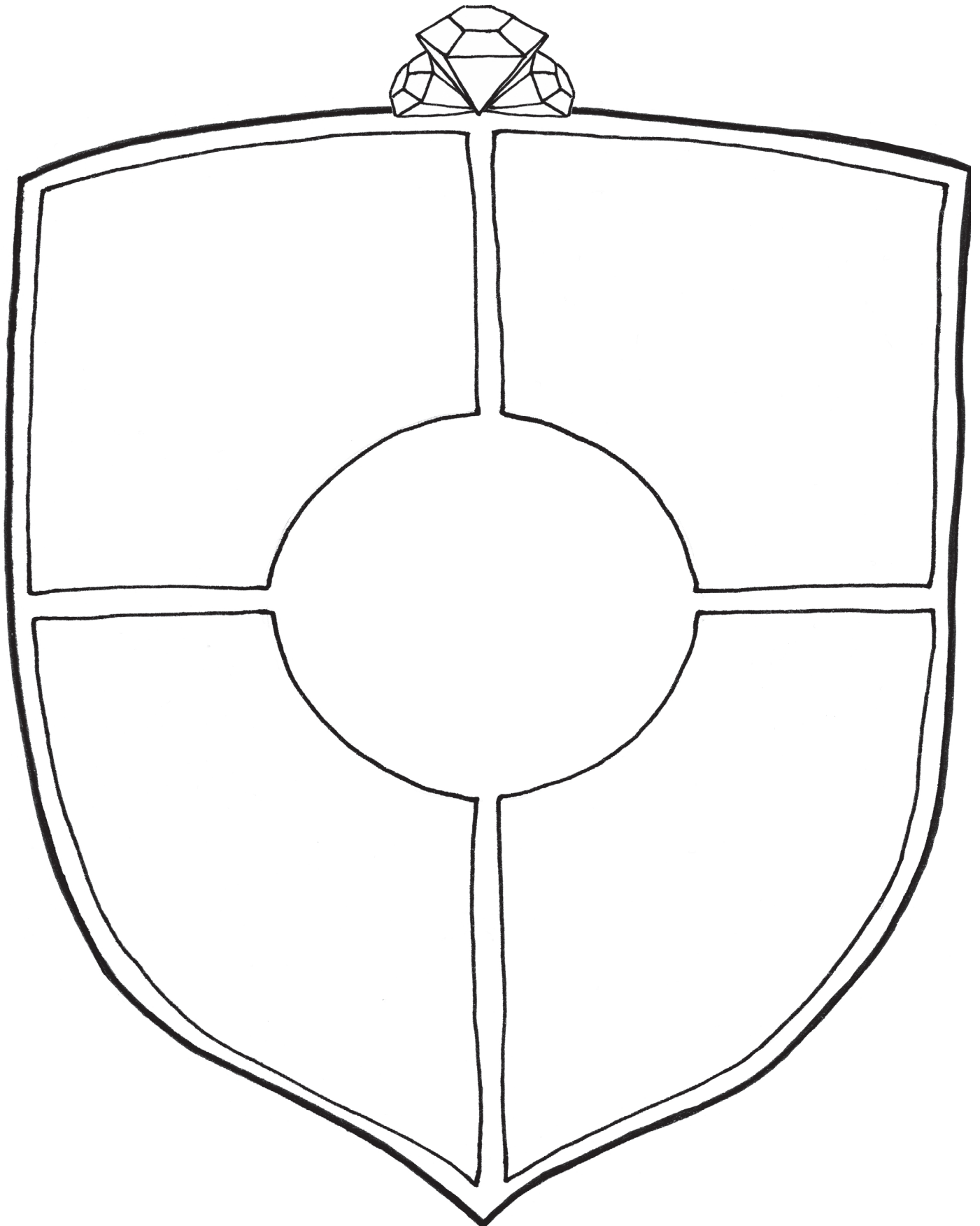
.....

.....

.....



Deugdenschild



Deugdenassociaties

Deugdenassociaties

Kies een deugd:

Beantwoord de volgende vragen, waarbij je doet alsof je de deugd bent. Schrijf in volledige zinnen.

1. Deugd, wat is je naam?

.....

2. Waar woon je?

.....

3. Wat zijn je favoriete kleuren?

.....

4. Welke kleren draag je graag?

.....

5. Wat doe je voor werk?

.....

6. Wie zijn je familie en vrienden?

.....

7. Waar ga je op vakantie?

.....

8. Wat is je favoriete boek?

.....

9. Hoe voel je je?

.....

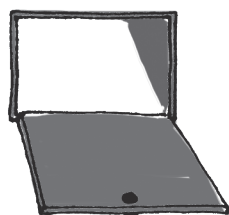
10. Hoe beweeg je je?



.....

7-stappenkaart Strategie 5

THE VIRTUES PROJECT™ STRATEGIE 5: BIED ACTIEF AANDACHT



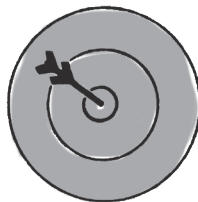
1. Zet de
deur open



2. Luister met
aandacht en
bied stilte



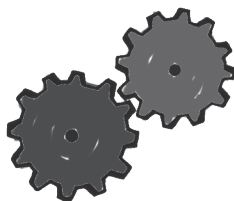
3. Stel vragen
die helpen het
hart te luchten



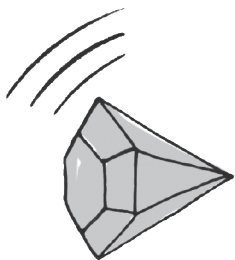
4. Kom tot
de kern



5. Stel vragen
die deugden
weerspiegelen



6. Stel vragen
die leiden tot
integratie



7. Benoem
een deugd

Vertel...

Hmm...

Hoe is dat voor
jou?

Wat is het
moeilijkste?
(Hoe voelt dat?)

Wat kan je
helpen?

Wat is jou
duidelijk(er)
geworden?

Ik zie je ...
zoals je ...

Volg

Leid

Het blij-bang-boos-verdrietig spel



blij



bang



boos



verdrietig

